

第6回大会からの変更点

※第6回大会使用コースが工事にて通行止めとなったため、コース変更となります。

		ロング	ミドル	ショート	トライアル
距離 (km)	第7回	41.2	32.8	19.7	9.9
	第6回	43.4	35.0	21.9	12.1
	増減	-2.2			
累積標高 (m)	第7回	2,736	2,068	1,247	516
	第6回	2,806	2,147	1,326	595
	増減	-79			
トレイル率 (%)	第7回	82	78	78	70
	第6回	81	78	78	70
	増減	1	0	0	0
給水所 給食所 箇所数	第7回	7	6	3	2
	第6回	8	7	4	3
	増減	-1	-1	-1	-1
関門制限 個所数	第7回	5	4	2	1
	第6回	3	2	1	1
	増減	2	2	1	0