

第4回TOGA天空トレイルラン

コース変更 新旧比較表

		ロング	ミドル	ショート	トライアル
距離 (km)	当初	40.5	31.6	13.9	9.6
	変更	40.9	31.9	18.5	12.9
	増減	0.4	0.3	4.6	3.3
累積標高 (m)	当初	2555	1899	782	500
	変更	2695	1951	1089	713
	増減	140	52	307	213
トレイル率 (%)	当初	77	71	59	59
	変更	77	70	62	59
	増減	0	-1	3	0
競技時間	当初	9時間半 変更なし	9時間 変更なし	4時間半	3時間45分
	変更			5時間半	4時間15分
	増減			1時間増	30分増
スタート時間	変更なし	7:30	8:00	10:30	10:45
W3瞑想の郷 関門制限時間	当初	14:30 変更なし	14:30	—	—
	変更		14:00		
	増減		0:30		
フィニッシュ 関門制限時間	当初	17:00 変更なし	17:00	15:00	14:30
	変更		17:00	16:00	15:00