

2018年5月19日 (土)

	ロングコース	ミドルコース	ショートコース	トライアルコース	
05:00		出店ブース販売開始	05:00~		05:00
06:00	受付 05:30-06:55	受付 05:30-07:25			06:00
07:00	スタート 07:10	スタート 07:40	受付 05:30-09:45	受付 05:30-10:15	07:00
08:00					08:00
09:00					09:00
10:00	竜口登山口関門制限 10:00		スタート 10:00	スタート 10:30	10:00
11:00					11:00
12:00					12:00
13:00					13:00
14:00	W4瞑想の郷 関門制限 14:45	W4瞑想の郷 関門制限 14:15		フィニッシュ制限時間 14:30	14:00
15:00		表彰式	14:30~		15:00
16:00			フィニッシュ制限時間 16:00		16:00
17:00	フィニッシュ制限時間 17:00	フィニッシュ制限時間 17:00			17:00
18:00		交流会(後夜祭)	18:00~		18:00
30					30