

第7回

2019.10.10作成



トライアルコース

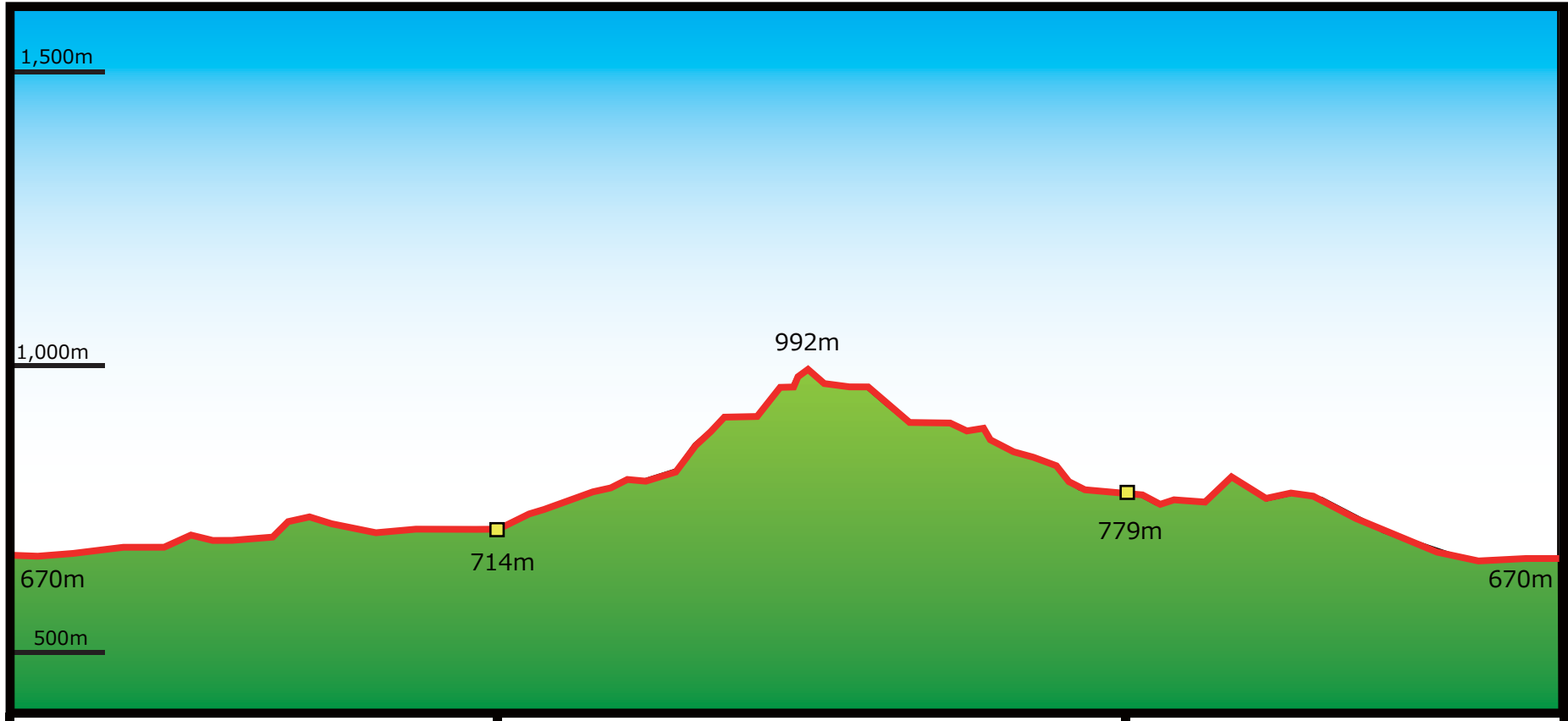
距離 : 9.9km (トレイル:6.9km(70%) / 舗装路:3.0km(30%))

累積標高 : 516m / 最大標高 : 992m / 最小標高 : 670m / 標高差 : 322m

A: 給水・給食所 (Aid Station)

W: 給水所 (Water Station)

地点名
距離 (km) 区間 / 累計
予想通過時刻 速い選手 / 遅い選手 (前地点からの所要時間)



Start
0.0 km
速い選手 10:30
遅い選手 10:30

上百瀬コミセン
3.0 / 3.0
10:45(0:15)
11:20(0:50)

A1

森林浴歩道入口
4.0 / 7.0
11:10(0:25)
12:40(1:20)

WS

Finish
2.9 / 9.9
11:25(0:15)
13:40(1:00)

関門制限 13:40