

2020年5月16日 (土)

ロングコース

ミドルコース

ショートコース

トライアルコース

05:00		出店ブース販売開始	05:00~	05:00
05:30				05:30
06:00	受付 05:30-06:55	受付 05:30-07:25		06:00
06:30	開会式 06:30-	開会式 06:30-		06:30
07:00	プリフィング 開会式終了後	プリフィング 開会式終了後	受付 05:30-09:45	07:00
07:30	スタート 07:10	スタート 07:40		07:30
08:00				08:00
08:30				08:30
09:00		W2日尾 関門制限 09:30	プリフィング 09:30-	09:00
09:30				09:30
10:00	竜口登山口関門制限 10:00		スタート 10:00	10:00
10:30				10:30
11:00	W2日尾 関門制限 11:10	W3峠の一本杉 関門制限 11:50	W2日尾 関門制限 11:50	11:00
11:30				11:30
12:00				12:00
12:30				12:30
13:00	W3峠の一本杉 関門制限 13:00			13:00
13:30				13:30
14:00		表彰式	14:00~	14:00
14:30	W4瞑想の郷 関門制限 14:45	W4瞑想の郷 関門制限 14:15		14:30
15:00			フィニッシュ制限時間 15:10	15:00
15:30				15:30
16:00	フィニッシュ制限時間 16:30	フィニッシュ制限時間 16:30		16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30		交流会(後夜祭)	17:30~	17:30
18:00				18:00
18:30				18:30

フィニッシュ制限時間 13:40