

2019年5月18日 (土)

ロングコース

ミドルコース

ショートコース

トライアルコース

05:00		出店ブース販売開始	05:00~	05:00
06:00	受付 05:30-06:55 開会式 06:30- ブリーフィング 開会式終了後	受付 05:30-07:25 開会式 06:30- ブリーフィング 開会式終了後		06:00
07:00	スタート 07:10	スタート 07:40	受付 05:30-09:45	07:00
08:00				08:00
09:00			ブリーフィング 09:30-	09:00
10:00	竜口登山口関門制限 10:00		スタート 10:00	10:00
11:00				11:00
12:00				12:00
13:00				13:00
14:00	W4瞑想の郷 関門制限 14:45	W4瞑想の郷 関門制限 14:15		14:00
15:00		表彰式	14:30~	15:00
16:00			フィッツィ制限時間 16:00	16:00
17:00	フィッツィ制限時間 17:00	フィッツィ制限時間 17:00		17:00
18:00		交流会(後夜祭)	18:00~	18:00
30				30