

5月20日(日)

時間 9:00~12:00 (金剛堂山は早朝より出発します)

料金:各4,000円

## レースだけじゃない楽しさ

TOGA天空トレイルランは、レースの楽しみだけではなく、選手や応援する皆さんとの交流を大切にします。レース後のスタッフ（地域住民・ボランティア）との交流会や、翌日に行われるオプションツアーをぜひお楽しみください。この機会に利賀を心ゆくまで味わっていただけたら幸いです。

### ①小出徹と行く金剛堂山ツアー



小出徹(TEAM SALOMON)さん・現地ガイドとトレイルや植物などについておしゃべりしながら、金剛堂山の前金剛(1638m)を目指します。  
距離片道5km

### ②そば打ち体験



利賀といえば、そば！  
自分で打って食べるそばは格別！

### ③山菜採りツアー



利賀は山菜の宝庫。山菜名人がご指導します。

### ④イワナ釣り体験



利賀の自然が育てたイワナを釣って食してみてください。

### ⑤ミニ初午作り体験



五穀豊穰を願って子どもたちだけで行う国の無形民俗文化財の初午。そのミニ初午を作って利賀の思い出にしませんか。地元のおばあちゃんが講師。