

5th

2017.10.31作成



トライアルコース

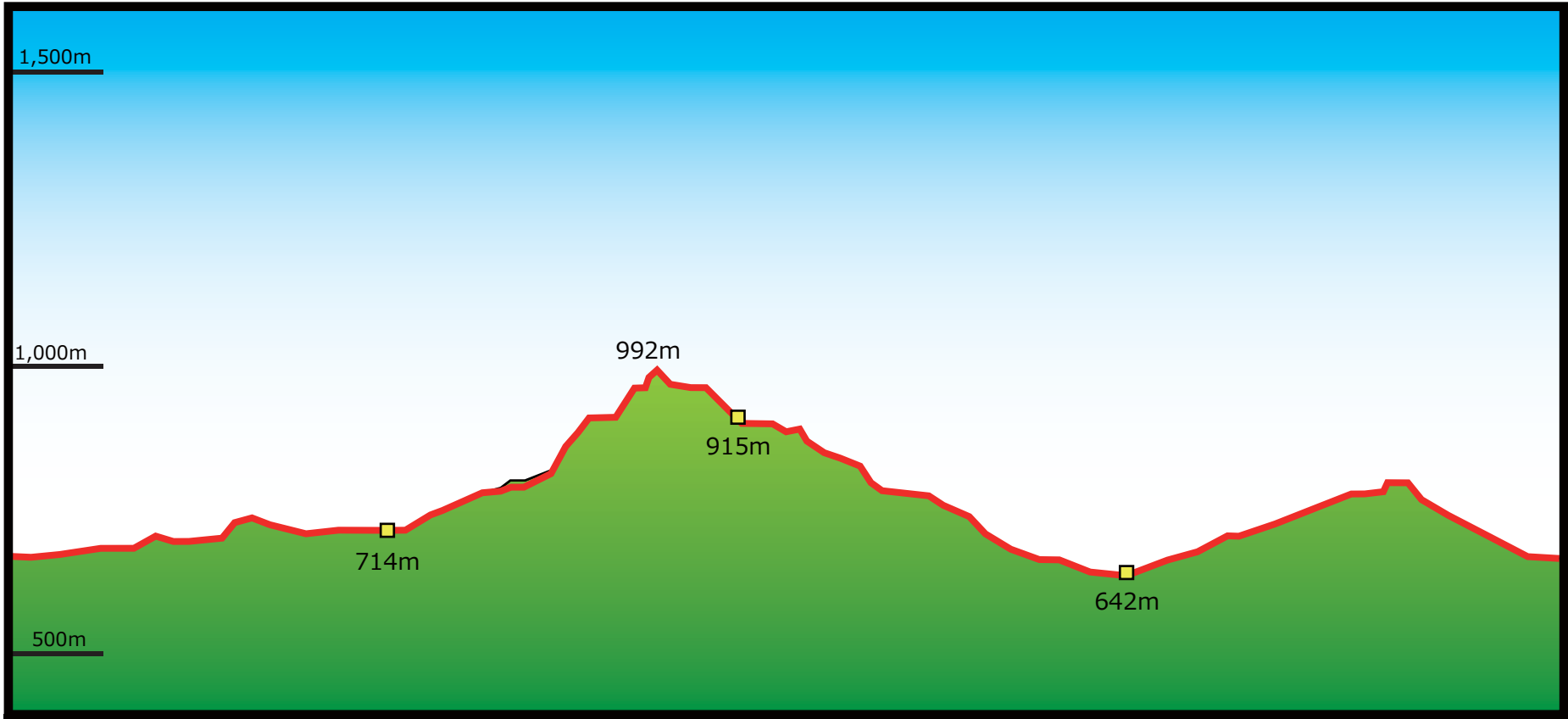
距離 : 12.1km (トレイル:8.4km(70%) / 舗装路:3.7km(30%))

累積標高 : 595m / 最大標高 : 992m / 最小標高 : 642m / 標高差 : 350m

A: 給水・給食所 (Aid Station)

W: 給水所 (Water Station)

地点名
距離 (km) 区間 / 累計
予想通過時刻 速い選手 / 遅い選手 (前地点からの所要時間)



Start
0.0 km
速い選手 10:30
遅い選手 10:30

上百瀬コミセン
3.0 / 3.0
10:45(0:15)
11:20(0:50)
A1

ロンレー線終点
2.7 / 5.7
11:05(0:20)
12:20(1:00)
W5

喜三郎橋
3.0 / 8.7
11:25(0:20)
13:20(1:00)
W6

Finish
3.4 / 12.1
11:45(0:20)
14:30(1:10)

関門制限 14:30