

5th

2017.10.30作成



ショートコース

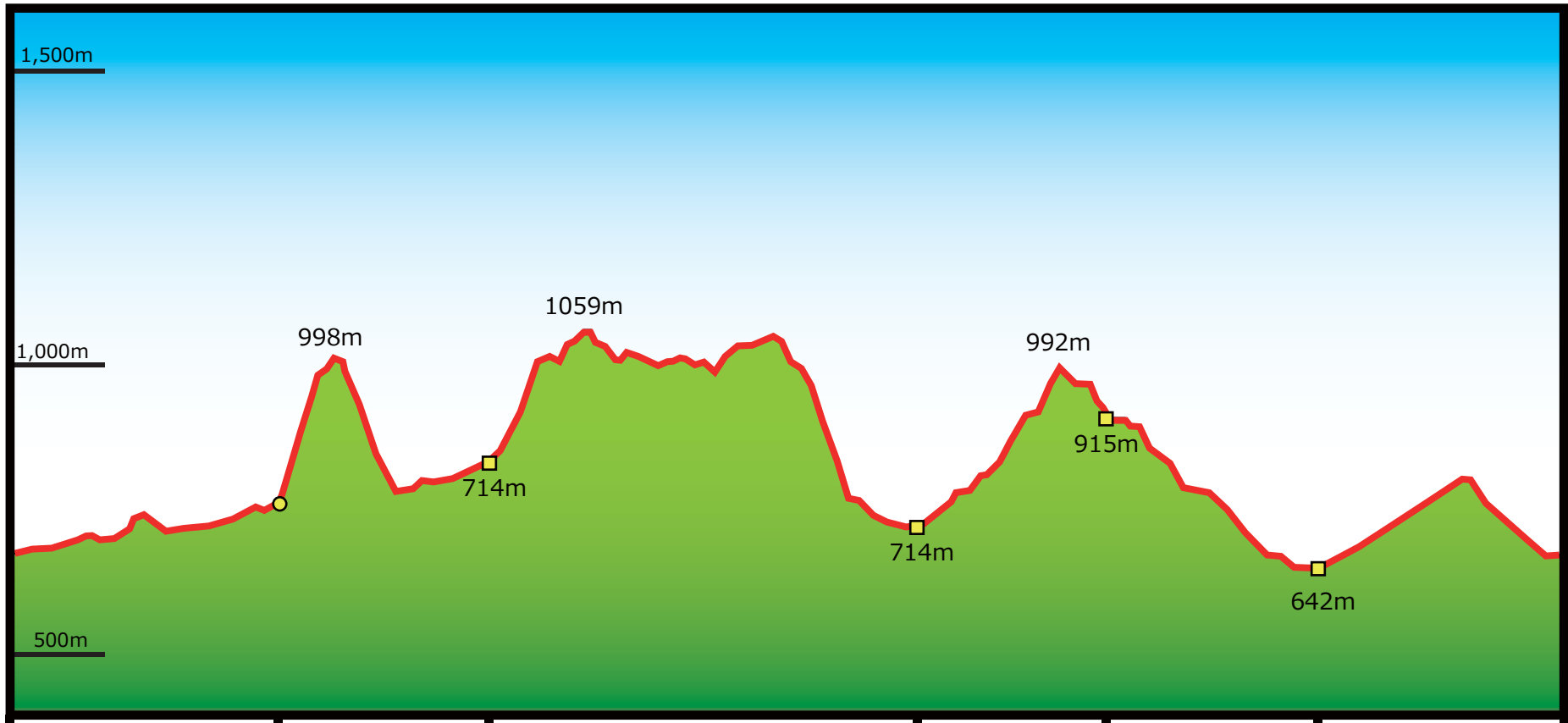
距離 : 21.9km (トレイル:17.0km(78%) / 舗装路:4.9km(22%))

累積標高 : 1,326m / 最大標高 : 1,059m / 最小標高 : 642m / 標高差 : 417m

A: 給水・給食所 (Aid Station)

W: 給水所 (Water Station)

地点名
距離 (km) 区間 / 累計
予想通過時刻 速い選手 / 遅い選手 (前地点からの所要時間)



Start
0.0 km
速い選手 10:00
遅い選手 10:00

竜口登山口
3.7 / 3.7
10:20(0:20)
10:40(0:40)

日尾
3.1 / 6.8
10:45(0:25)
11:50(1:10)

上百瀬コミセン
6.0 / 12.8
11:20(0:35)
13:10(1:20)

ロンレー線終点
2.7 / 15.5
11:40(0:20)
14:10(1:00)

喜三郎橋
3.0 / 18.5
12:00(0:20)
15:00(0:50)

Finish
3.4 / 21.9
12:20(0:20)
16:00(1:00)

関門制限 16:00