

第4回

2017.02.15作成



トライアルコース

距離: 12.9 km (トレイル:7.6km(59%) / 舗装路:5.3km(41%))

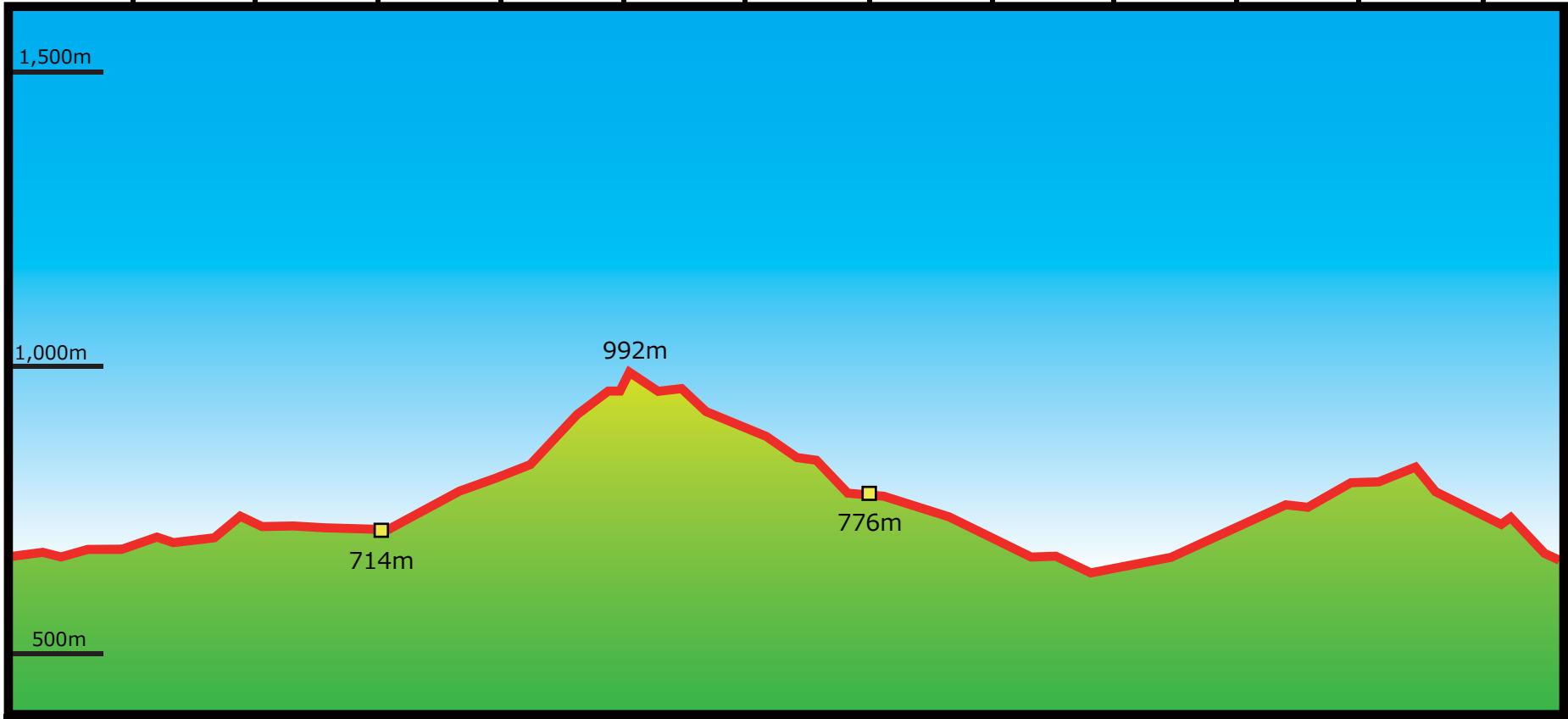
累積標高: 713m / 最大標高: 992m / 最小標高: 645m / 標高差: 347m

A: 給水・給食所 (Aid Station)

W: 給水所 (Water Station)

地点名
距離 (km) 区間 / 累計
予想通過時刻 速い選手 / 遅い選手 (前地点からの所要時間)

1.0km | 2.0km | 3.0km | 4.0km | 5.0km | 6.0km | 7.0km | 8.0km | 9.0km | 10.0km | 11.0km | 12.0km



Start
0.0 km
速い選手 10:45
遅い選手 10:45

上百瀬コミセン
3.1 / 3.1
11:00(0:15)
11:35(0:50)
A1

三角点
2.0 / 5.1
11:10(0:10)
12:30(0:55)

ロンレー
2.0 / 7.1
11:20(0:10)
13:05(0:35)
W4

喜三郎橋
2.2 / 9.3
11:30(0:10)
13:40(0:35)

Finish
3.6 / 12.9
11:50(0:20)
15:00(1:20)

閉門制限 15:00