

第4回

2017.02.15作成



# ショートコース

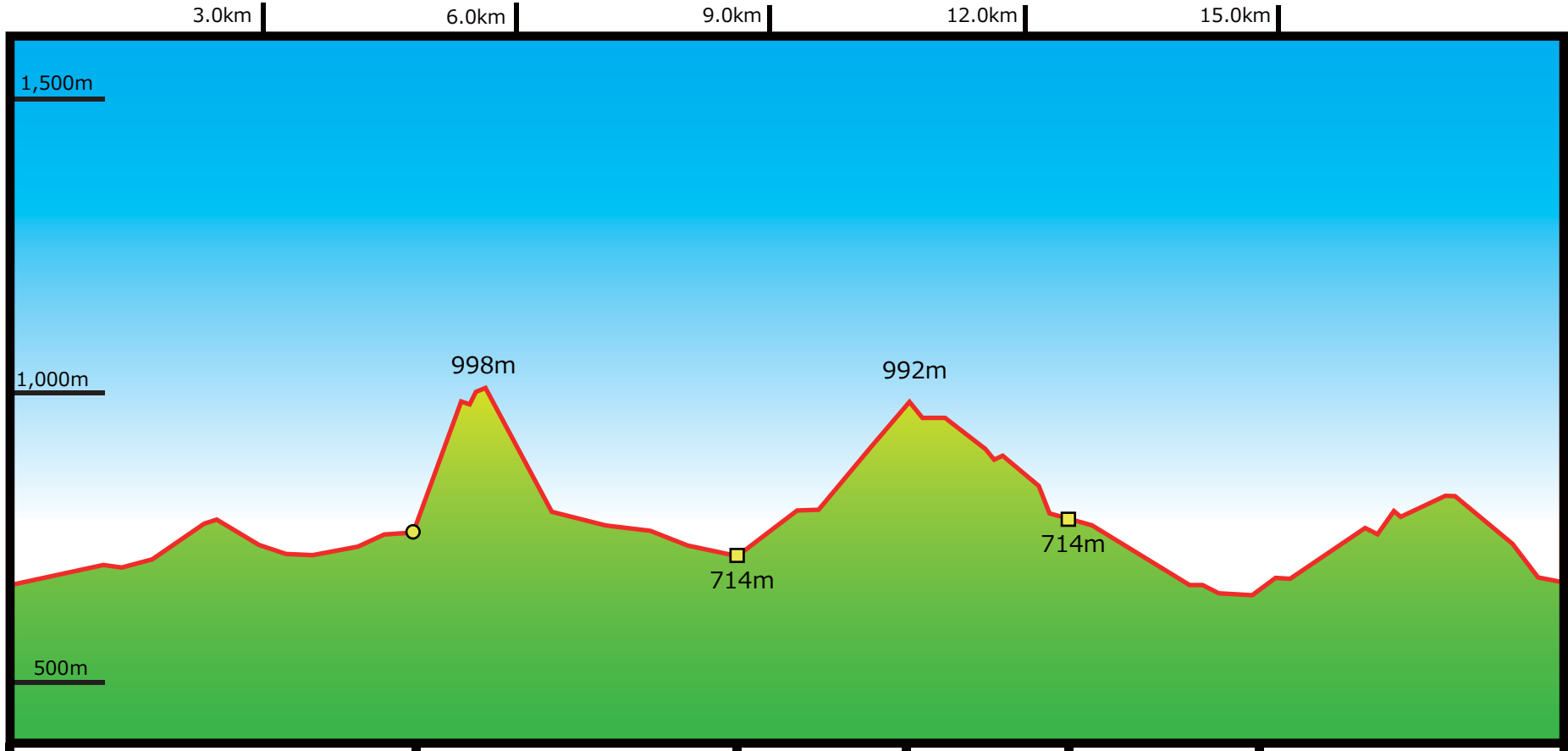
距離: 18.5km (トレイル:11.4km(62%) / 舗装路:7.1km(38%))

累積標高: 1,089m / 最大標高: 998m / 最小標高: 645m / 標高差: 353m

A: 給水・給食所 (Aid Station)

W: 給水所 (Water Station)

地点名
距離 (km) 区間 / 累計
予想通過時刻 速い選手 / 遅い選手 (前地点からの所要時間)



Start
0.0 km
速い選手 10:30
遅い選手 10:30

竜口登山口
4.7 / 4.7
10:55(0:25)
11:30(1:00)

上百瀬コミセン
4.0 / 8.7
11:20(0:25)
13:00(1:30)
A1

三角点
2.0 / 10.7
11:30(0:10)
12:50(0:50)

ロンレー
2.0 / 12.7
11:40(0:10)
14:20(0:30)
W4

喜三郎橋
2.2 / 14.9
11:40(0:10)
14:55(0:35)

Finish
3.6 / 18.5
12:00(0:20)
16:00(1:05)

関門制限 16:00