

2017年5月20日 (土)

時間	ロングコース	ミドルコース	ショートコース	トライアルコース
06:00		出店ブース販売開始	06:00~	
06:30	受付	06:30-07:15		
07:00	ブリーフィング・開会式	06:40-07:15		
07:30	スタート			
08:00		スタート	受付	06:00-10:15
08:30				
09:00				
09:30				
10:00	竜口登山口関門制限 10:20		ブリーフィング	10:00-10:15
10:30			スタート	スタート
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00	3W瞑想の郷 関門制限時間 14:30	3W瞑想の郷 関門制限時間 14:00		フィニッシュ制限時間 14:30
14:30		表彰式	14:30~	
15:00			フィニッシュ制限時間 15:00	
15:30				
16:00				
16:30				
17:00	フィニッシュ制限時間	17:00		
17:30				
18:00		交流会(後夜祭)	18:00~	
18:30				