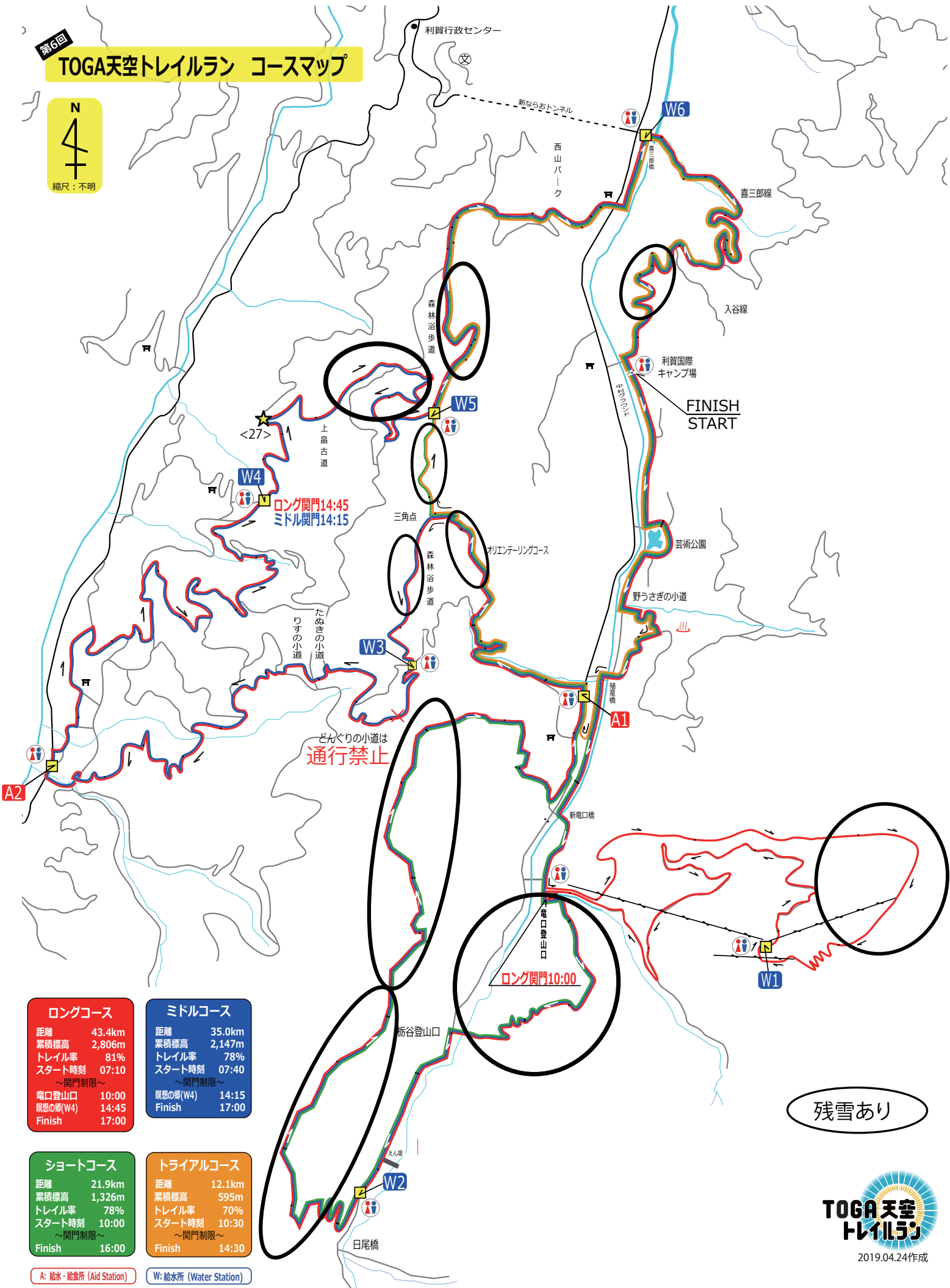


第6回

TOGA天空トレイルラン コースマップ



| ロングコース | |
|----------|--------|
| 距離 | 43.4km |
| 累積標高 | 2,806m |
| トレイル率 | 81% |
| スタート時刻 | 07:10 |
| ～関門制限～ | |
| 竜口登山口 | 10:00 |
| 隠徳の罎(W4) | 14:45 |
| Finish | 17:00 |

| ミドルコース | |
|----------|--------|
| 距離 | 35.0km |
| 累積標高 | 2,147m |
| トレイル率 | 78% |
| スタート時刻 | 07:40 |
| ～関門制限～ | |
| 隠徳の罎(W4) | 14:15 |
| Finish | 17:00 |

| ショートコース | |
|---------|--------|
| 距離 | 21.9km |
| 累積標高 | 1,326m |
| トレイル率 | 78% |
| スタート時刻 | 10:00 |
| ～関門制限～ | |
| Finish | 16:00 |

| トライアルコース | |
|----------|--------|
| 距離 | 12.1km |
| 累積標高 | 595m |
| トレイル率 | 70% |
| スタート時刻 | 10:30 |
| ～関門制限～ | |
| Finish | 14:30 |

A: 給水・給食所 (Aid Station) W: 給水所 (Water Station)

残雪あり



2019.04.24作成