

第3回

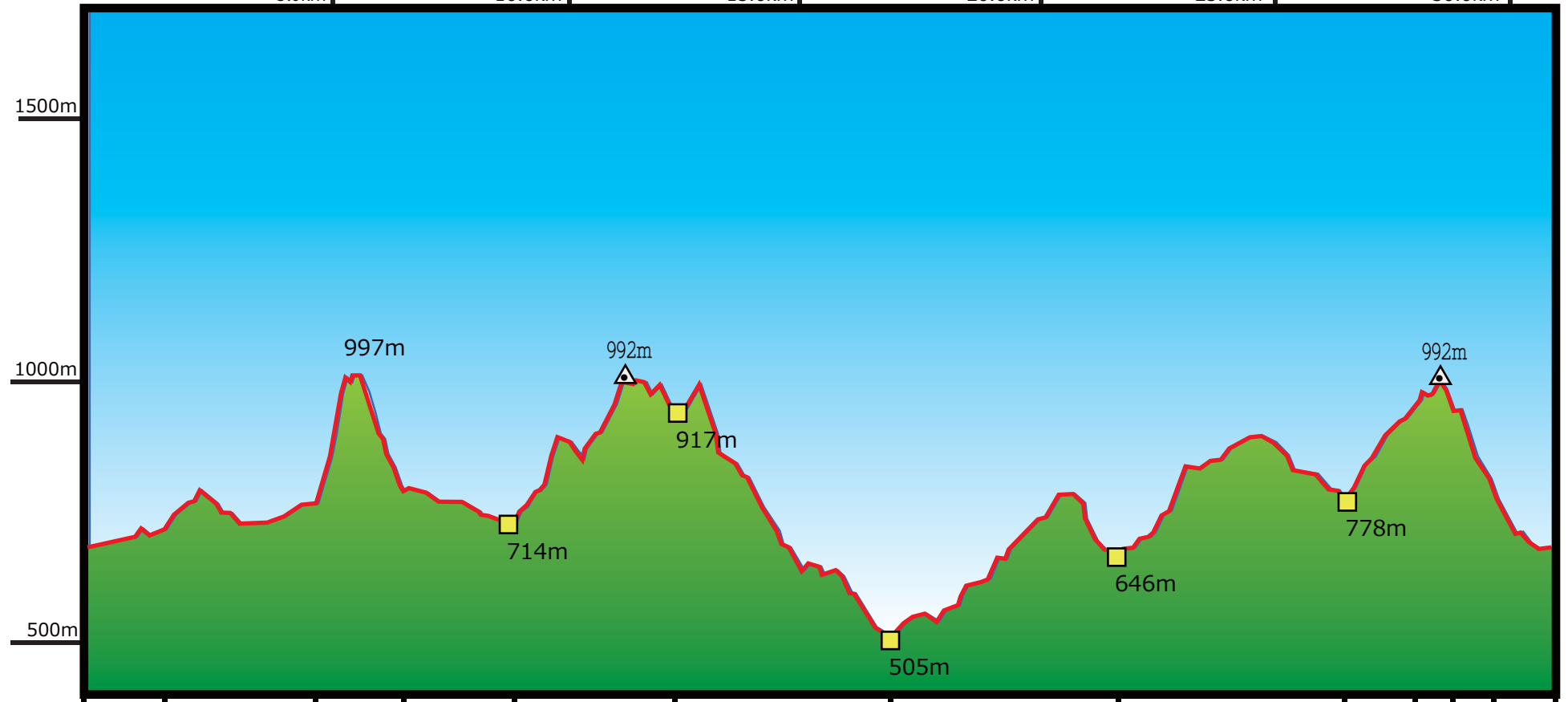
ミドルコース

距離：31.6km (トレイル：15.4km / 林道：6.9km / 舗装路：9.2km)

累積標高：1899m / 最大標高：997m / 最小標高：505m / 標高差：492m



5.0km | 10.0km | 15.0km | 20.0km | 25.0km | 30.0km



スタート 天竺温泉 竜口登山口 栃谷登山口 上百瀬コミセン 峠の一本杉 そばの郷 瞑想の郷 (関門地点) ロンレー 三角点 あずまや きのこ園 フィニッシュ

km	区間距離	累計距離
0.0		0.0
4.9	4.9	4.9
6.8	1.9	6.8
9.1	2.3	9.1
12.7	3.6	12.7
17.3	4.6	17.3
22.3	5.0	22.3
26.7	4.4	26.7
31.6	4.9	31.6