

# ロングコース

距離 : 36.7km (トレイル:13.1km / グレンデ:3.7km / 林道:10.3km / 舗装路:9.6km)

累積標高 : 2412m / 最大標高 : 1330m / 最小標高 : 505m / 標高差 : 825m

