

ショートコース

距離: 7.3km (トレイル 2.0km^{27%} / 林道 1.8km^{25%} / 舗装路 3.5km^{48%})

累積標高: 418m / 最大標高: 952m / 最小標高: 661m / 標高差: 291m

