

5月19日(日)

時間 9:00~12:30ころ

料金:各4,000円

(①金剛堂山ツアーは早朝より出発します)

※③のみ5,000円

## レースだけじゃない楽しさ

TOGA天空トレイルランは、レースの楽しみだけではなく、選手や応援する皆さんとの交流を大切にします。レース後のスタッフ（地域住民・ボランティア）との交流会はもちろん、翌日に行われるオプションツアーでは利賀村の自然や文化をお楽しみいただけます。この機会に利賀を心ゆくまで味わっていただけたら幸いです。

①小出徹と行く金剛堂山ツアー



小出徹(Team SALOMON)さん・現地ガイドとトレイルや植物などについておしゃべりしながら、金剛堂山の前金剛(1638m)を目指します。(距離片道)

②そば打ち体験



利賀といえば、そば！  
自分で打って食べるそばは格別！

③山菜採りツアー



初夏の利賀はまだまだ山菜の宝庫。山菜名人と山へ行ったあとは、それをみんなで食べましょう。

④イワナ釣り体験



利賀の自然が育てたイワナを釣って食してみてください。  
利賀の釣り名人が講師です。

⑤ミニ初午作り体験



利賀には五穀豊穡を願って子どもたちが行う、国の無形民俗文化財「初午(はつうま)」があります。そのときに使う初午飾りのミニチュアを作って利賀の